

# ПОСТНОЕ МЕНЮ



# ЛАНЧ КАРТА

Каша рисовая на воде с курагой (306,8*).....	250 г	119 р.
Каша овсяная на воде с изюмом (288,6*).....	250 г	119 р.
Винегрет (223,3*).....	215 г	179 р.
(свекла, капуста, огурец маринованный, картофель, морковь, горошек)		
Салат с овощами гриль (286,3*).....	180 г	289 р.
(баклажаны, цукини, перец болгарский, черри, вешенки, микс салатов, бальзамик)		
Салат из сельдерея с яблоком (277*).....	140 г	189 р.
(сельдерей, яблоко, морковь, перец болгарский, Айсберг)		
Спринг ролл с овощами и сыром тофу (189*).....	160/50 г	299 р.
(лист салата, цукини, перец болгарский, сыр тофу, рисовая лапша, соус чили)		
Крок с овощами (261,7*).....	150 г	189 р.
(чабатта постная, морковь цукини, баклажан, фасоль красная, лук, перец болгарский, томат)		
Морковные котлеты с черносливом (687,2*).....	160 г	189 р.
(кокосовое молоко, морковь, чернослив)		
Суп овощной (73,3*).....	300 г	179 р.
(морковь, капуста брюссельская, томат, фасоль стручковая, перец болгарский)		
Суп тыквенный с фасолью (204,7*).....	270 г	199 р.
(тыква, фасоль, чеснок, соус песто)		
Суп грибной (89,2*).....	280 г	189 р.
(вешенки, шампиньоны, лук, сельдерей, морковь, картофель, зелень)		
Гречка с грибами (313,2*).....	200 г	159 р.
(гречка отварная, шампиньоны, вешенки, лук)		
Шашлычки из овощей с сыром тофу (317,2*).....	200 г	199 р.
(цукини, помидор черри, морковь, лук, перец болгарский, сыр тофу)		
Жареный картофель с грибами (296*).....	200 г	289 р.
(картофель, шампиньоны, вешенки, белый гриб, зелень)		

## ДЕСЕРТЫ

Вареники с вишней (363*).....	160 г	179 р.
Штрудель Венский (399*).....	100 г	159 р.
(яблоко, груша, персик, грецкий орех)		
Брусника с медом (119*).....	100 г	179 р.
Грецкий орех с медом (424*).....	80 г	189 р.
Фруктовый тар-тар (261*).....	215 г	229 р.
(персик, ананас, банан, киви)		
Клубничная панакота (157,1*).....	160 г	199 р.
(соевое молоко, бобы ванили, сахар, клубника)		
Банановое пирожное с черничным мармеладом (496*).....	100 г	149 р.
Сухофрукты микс.....	за 100 г	109 р.
(финики, курага, чернослив, кешью в кунжуте)		

## НАПИТКИ

Капучино на соевом молоке.....	165/250 мл	149/189 р.
Матча капучино.....	165/250 мл	159/209 р.
Морс облепиховый.....	250 мл	59 р.
Морс брусничный.....	250 мл	59 р.
Сок сельдерея-яблоко.....	250 мл	219 р.
Сок сельдерея-морковь.....	250 мл	219 р.
Смузи		
Ореховый.....	330 мл	219 р.
Зеленый.....	330 мл	219 р.
Грейпфрутовый.....	330 мл	219 р.
Банан — Апельсин.....	330 мл	219 р.
Груша — Яблоко.....	330 мл	219 р.

\* — энергетическая ценность, ккал.

директор

*Ващенко*

А.В. Ващенко

бухгалтер

*Гейль*

Л. Г. Гейль

