

НА ЗАВТРАК

Овсяная каша на молоке / на воде	250г	159 ₺
Овсяная каша на кокосовом молоке	250г	239 ₺
Рисовая каша на молоке / воде	250г	159 ₺
Рисовая каша на кокосовом молоке	250г	239 ₺
Сырники с малиновым соусом	120/30г	349 ₺
Блинчики	100г	139 ₺
Омлет на молоке	110г	129 ₺
Омлет со снежным крабом и сливочным сыром	160г	239 ₺
Добавьте в ваш омлет:		
Томат	50г	59 ₺
Сыр гауда	40г	69 ₺
Жареный лук	30г	59 ₺
Шампиньоны	50г	79 ₺
Форель малой соли	50г	229 ₺

СУПЫ

Грибной суп-пюре	250г	259 ₺
Куриный суп с фрикадельками	330г	279 ₺
Тыквенный суп на кокосовом молоке с креветкой	275г	379 ₺
Окрошка с ветчиной на квасе или айран + сметана / майонез 30г	400г	299 ₺

ЗАКУСКИ

Круассан с форелью и крем-чиз	165г	359 ₺
Оладьи из цукини с форелью и крем-чиз	110/45/40г	469 ₺
Сэндвич с курицей	180г	269 ₺

САЛАТЫ

Зелёный салат с кальмаром и черри	150г	349 ₺
Зелёный микс с цыпленком су-вид	200г	319 ₺
Салат с ростбифом и овощами	200г	399 ₺
Овощной салат с ростками сои	140г	219 ₺
Салат с креветками с овощами и горчичным дрессингом	195г	529 ₺
Винегрет на оливковом масле	200г	249 ₺
Оливье с курицей	190г	299 ₺

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Мак'н'чиз паста и много сыра	240г	289 ₺
Сливочная паста с кальмаром и шампиньонами	230г	319 ₺
Домашние котлеты	120г	299 ₺
Тефтели из щуки с грибным соусом	160/50г	369 ₺
Филе цыплёнка су-вид с обжаренным шпинатом	120/40г	319 ₺
Рис вок с курицей и соусом терияки	320г	319 ₺
Куриные колбаски с картофельным пюре и маринованной капустой	150/80/30г	419 ₺
Куриные котлеты с булгуром и грибным соусом	140/100/45г	439 ₺

HEALTHY

Трио оладий из тыквы с цитрусами и кокосом	190г	299 ₺
Треска с зелёной гречкой и белым грибом	300г	429 ₺
Шакшука израильская яичница	250г	319 ₺
Яичница с беконом	200г	249 ₺
Диафрагма с гарниром булгур с дорблю печёные овощи сливочная гречка с грибами	120г 150г 150г 150г	529 ₺

ГАРНИРЫ

Булгур с дорблю	150г	179 ₺
Сливочная гречка с грибами	150г	219 ₺
Жареная картошка с луком	200г	119 ₺
Картофельное пюре	150г	119 ₺
Печёные овощи	150г	189 ₺
Феттуччине	170г	129 ₺

ДЕСЕРТ

Наполеон классический	160г	279 ₺
-----------------------	------	-------

ДЛЯ ЮНЫХ ГОСТЕЙ

Куриные стрипсы с пюре	80/100/30г	279 ₺
Шашлычок из цыплёнка с овощами	80/110г	249 ₺
Чикенбургер с картофелем фри	190/80г	289 ₺
Картофель фри	100г	159 ₺
Куриные пельмешки с бульоном	100/150/20г	229 ₺
Пирожное миньон	60г	189 ₺
Шарик мороженого	50г	79 ₺

КОФЕ

Эспрессо	50мл	119 ₺
Американо	220мл	129 ₺
Капучино	220мл	149 ₺
Капучино на альтернативном молоке	220мл	199 ₺
Арахисовый латте	330мл	249 ₺
Латте с сиропом	250мл	159 ₺
Флэт уайт	220мл	179 ₺
Какао на молоке	330мл	129 ₺
Какао на растительном молоке	330мл	179 ₺

ЧАЙ

Чай в чайнике	500мл	119 ₺
Чай в чашке	220мл	69 ₺
Иван-чай с душицей	500мл	159 ₺
Чай с мелиссой и мятой	500мл	159 ₺

ГАЗ ВОДА

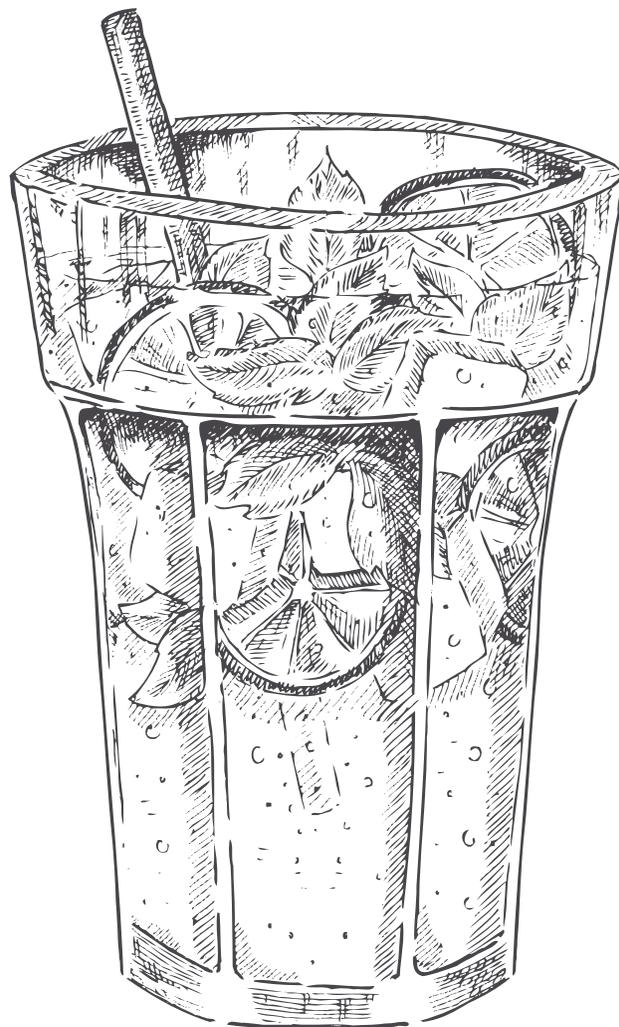
Кока-Кола	500мл	129 ₺
Байкальская газ/негаз	500мл	99 ₺
Бонаква газ/негаз	500мл	109 ₺
Сок Рич	250мл	109 ₺
Домашний лимонад	400мл	119 ₺

СОЧНЫЕ ФРЕШИ

Апельсиновый	250мл	229 ₺
Грейпфрутовый	250мл	259 ₺
Сельдереевый	250мл	279 ₺
Морковный	250мл	209 ₺
Яблочный	250мл	229 ₺

МИЛКШЕЙКИ И СМУЗИ

Банановый милкшейк	400мл	249 ₺
Классический милкшейк	400мл	219 ₺
Смузи клубника-банан	400мл	259 ₺
Смузи сельдерей-яблоко	400мл	259 ₺



КОКТЕЙЛИ

Протеиновый коктейль Syntha BSN на молоке	400мл	259 ₺
Протеиновый коктейль Syntha BSN на воде	400мл	239 ₺
Протеиновый коктейль Syntha BSN на соевом молоке	400мл	289 ₺
Протеиновый коктейль Gold Standart на молоке	400мл	259 ₺
Протеиновый коктейль Gold Standart на воде	400мл	239 ₺
Протеиновый коктейль Gold Standart на соевом молоке	400мл	289 ₺
Предтренировочный комплекс No-Xplode BSN	250мл	199 ₺

СПОРТИВНЫЕ СНЕКИ

Орешки Chikalab в протеиновом шоколаде	1уп	249 ₺
Протеиновый батончик Chikalab	1шт	169 ₺
Протеиновый шоколад Chikalab	1уп	209 ₺